



ALLA RICERCA DEL TESORO

ESPERIENZA DI CUCINA CREATIVA PER BAMBINI DAI 4 AI 10 ANNI



Libera il tuo tempo dando spazio alla creatività del tuo bambino. Educa il tuo bambino all'autonomia e alla sana alimentazione. Lascia che si diverta sperimentando in tutta sicurezza.

Il corso ALLA RICERCA DEL TESORO è un percorso di quattro laboratori rivolto ai bambini dai 4 ai 10 anni che ha come obiettivo quello di farli avvicinare a tutti gli aspetti della cucina. Attraverso le storie dei viaggi di CapitanCucino, ogni incontro costituisce una tappa verso il tesoro e conduce i bambini alla scoperta della sana alimentazione e alla conoscenza di se stessi. I laboratori si svolgono il sabato mattina dalle 10,00 alle 12,00 a partire dall'1 ottobre. Durante gli incontri verranno messi in pratica, realizzando ricette differenti, i seguenti temi: impastare e creare, mescolare e decorare, assemblare e comporre, frutta e verdura utilizzati in maniera creativa.

**VIENI ALLA PRESENTAZIONE GRATUITA DEL CORSO ALLE ORE 10:00
Sabato 24 Settembre - Sabato 5 Novembre**

presso:

La Villa di Meridiana, via Isonzo 53, Casalecchio di Reno (BO)

**Prenotati al 340 8254061 (dalle ore 18,00) o scrivi a: claudia@capitancucino.com
www.capitancucino.com**

I BENEFICI DELLA CUCINA PER BAMBINI

- La manipolazione degli impasti e l'utilizzo degli strumenti di cucina hanno finalità educative.
- Attraverso la pratica della cucina i bambini sviluppano le capacità espressive e costruttive, coordinano i movimenti e imparano a padroneggiare nuovi strumenti e nuove tecniche espressive.
- Cucinare sviluppa la creatività e i bambini sono ispirati a lasciare traccia dei loro segni.
- Aiuta lo sviluppo del senso della quantità e migliora la consapevolezza del valore del tempo.
- È una valida opportunità per allenarsi fin da piccoli a permettersi di sbagliare e a trovare soluzioni, accrescendo l'autostima.



Mentre si divertono i bambini saranno liberi di esprimere se stessi e dare spazio alla creatività, impareranno a combinare insieme gli alimenti, a utilizzare gli strumenti di cucina e a fare propri i concetti di una sana alimentazione, conquisteranno autonomia, alleneranno la motricità fine, la forza di volontà e l'autostima.

I veri protagonisti dei laboratori sono i bambini e io ho solo un ruolo di facilitatrice nelle loro scoperte e dò loro le istruzioni e il supporto tecnico nella preparazione di ricette a misura di bambino, perché riescano nella loro personale creazione.

La condivisione di sensazioni, di idee e delle proprie scoperte è sempre incentivata così come lo è la sperimentazione.



Ed è così, come per magia, lasciando andare l'ansia da prestazione perché non si carichino i partecipanti di aspettative su ciò che andranno a produrre, avvengono scoperte e creazioni meravigliose e buonissime e si scopre il piacere del saper fare.

I bambini dovranno soltanto indossare abbigliamento comodo e da poter sporcare, a tutto il resto ci penso io (materie prime, attrezzature, grembiulini, etc.).

Per la realizzazione dei laboratori utilizzo strumenti e attrezzature sicure e a misura di bambino.

I metodi di cottura che utilizzo sono metodi sani e sicuri. La cottura dei cibi avviene in tutta sicurezza, il forno è adoperato soltanto da persone adulte.

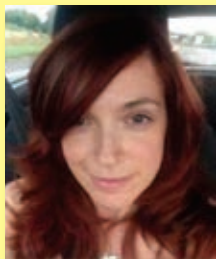
Prediligo ricette con ingredienti biologici e di stagione.



GLI OBIETTIVI DELL'ESPERIENZA CREATIVA

I laboratori che conduco mirano a perseguire i seguenti obiettivi:

- vogliono essere un'occasione per stimolare le abilità manuali dei bambini mentre si divertono sperimentando il piacere di fare con le proprie mani;
- dare un contributo alla felicità e alla crescita delle nostre future donne e dei nostri futuri uomini seminando una passione o, semplicemente, costruendo un ricordo felice attraverso l'esperienza della cucina;
- supportare una sana alimentazione facendo acquisire familiarità con tutti gli alimenti.



Mi chiamo Claudia Gentili e sono nata e cresciuta a Bologna. Nel 2007 mi sono laureata in Direzione Aziendale presso l'università degli studi di Bologna e da allora lavoro come impiegata. Dal 2011 ho intrapreso diversi percorsi di crescita personale e di sviluppo delle relazioni tra cui il volontariato come clown di corsia grazie al quale ho acquisito la consapevolezza che dare il mio personale contributo alle famiglie, perché vedano crescere i propri figli felici, e aiutare i genitori a trascorrere del tempo di qualità con i propri bambini, ha per me un valore immenso e arricchisce la mia vita di gioia e soddisfazione.