

GENITORI EFFICACI

METODO Thomas GORDON

 **IACP** ISTITUTO DELL'APPROCCIO
CENTRATO SULLA PERSONA
Fondato da Carl Rogers, Charles Devonshire e Alberto Zucconi
Genitori Efficaci



Corso sulla relazione
interpersonale e sulla
comunicazione in famiglia

Sei stanco di:

- Urlare per farti ascoltare?
- Usare ricatti o punizioni?
- Sentirti rispondere male?
- Discutere ore per finire i compiti?
- Litigare ogni sera per spegnere la TV?
- Sopportare “capricci” per ogni NO?
- E ANCORA... ANCORA ANCORA...!

Ti piacerebbe:

- Saper ascoltare e parlare con i tuoi figli in modo che si sentano capiti.
 - Saper parlare in modo da farti capire.
- Poter concordare regole e comportamenti, senza conflitti.
 - Risolvere i conflitti con rispetto reciproco.
 - Risolvere i conflitti trovando strategie e soluzioni efficaci.
- Aiutare figli insicuri e dipendenti ad essere persone fiduciose ed autonome.
 - Avere una relazione aperta e rilassata con i tuoi figli e il partner.

È uno strumento valido, da conoscere, mettere in pratica e condividere in ogni ambito della propria vita: relazioni, lavoro, famiglia.

La semplicità delle soluzioni è quasi disarmante. Ti fa scoprire di avere i mezzi per affrontare la vita nelle sue sfaccettature, basta conoscere il metodo giusto per entrare in contatto con la propria autenticità e i propri valori.

Noemi – mamma di due bambine



Il Metodo Gordon dal 1962 è
un programma in grado di

**insegnare ai genitori abilità
pratiche per la prevenzione
dei problemi con i figli,**

è una opportunità per

**PREPARARSI PRIMA CHE
ARRIVINO I GUAI**

ma è soprattutto un modo
totalmente nuovo di vivere le
relazioni anche tra coniugi,
colleghi e familiari.



OBIETTIVI

Sviluppare o migliorare le competenze che aiutano a rendere la relazione tra genitori e figli più aperta, onesta e sincera.

Sono felice di aver fatto questo corso perché mi ha aiutato a acquisire delle tecniche diverse per interagire e (spero) risolvere i problemi/bisogni miei, della mia famiglia e magari altrui.

Lo consiglio a tutti perché ritengo sia un'opportunità di cambiamento.

Ho avuto modo di provarlo e ho avuto dei risultati positivi.

Grazie

Ramona mamma di Jordan e Kevin – 14, Ryan – 10, Aidan – 8, Aron – 4

ramo@sunraise.ch

USANDO LE COMPETENZE DEL CORSO POTRETE...

- Diventare genitori più efficaci e fiduciosi.
- Avere una vita familiare più gioiosa.
- Crescere figli felici e amorevoli.
- Avere maggiore influenza quando vi confronterete con i vostri figli.
- Costruire una relazione affettiva più efficace.
- Aiutare i vostri figli a sviluppare autostima e fiducia in se stessi.
- Sviluppare o migliorare le competenze necessarie per superare le difficoltà della vita in famiglia.
- Con questo metodo acquisirete competenze utili a voi, alla vostra famiglia e alla società.
- Tali competenze vi permetteranno di creare un clima familiare sereno e collaborativo.
- Diminuirete così l'eventualità che i vostri figli ricorrano a droghe e alcool, sfuggano agli impegni scolastici, sviluppino comportamenti a rischio o autolesivi.
- I vostri figli si sentiranno parte integrante della famiglia, dei suoi valori e delle sue tradizioni.

PERCHE' SCEGLIERE IL CORSO "GENITORI EFFICACI"?

- Propone diverse alternative all'uso di metodi autoritari o permissivi.
- Favorisce un atteggiamento "positivo" nella relazione con i figli.
- E' stato scelto e apprezzato da associazioni di genitori, organizzazioni di comunità, scuole.
- Molti corsi sono stati oggetto di ricerca; sono stati realizzati più di sessanta studi al fine di valutare la consistenza e l'efficacia dei cambiamenti prodotti su genitori e figli.
- Gli studi di controllo effettuati, infatti, hanno dimostrato la validità di questi metodi.
- I figli educati in famiglie che applicano il metodo democratico del corso Genitori Efficaci hanno dimostrato di avere una maggiore stabilità emotiva, maturità cognitiva e creatività.
- Negli Stati Uniti il corso Genitori Efficaci è riconosciuto dal National Committee for the Prevention of Child Abuse e dall'U.S. Office of Substance Abuse Prevention.



Ora ho capito che lavorando su di me e preservando un mio spazio come donna e uno spazio con il mio compagno possiamo davvero diventare genitori efficaci.

Ma insieme con pari responsabilità, pari gioie e pari problemi da poter condividere e superare nel rispetto di sé stessi e dei propri figli.

Anna - mamma di Enea 3 anni

locatianna@gmail.com

A CHI E' RIVOLTO?

Le capacità acquisite con il corso Genitori Efficaci sono utili per **tutti i genitori:**

genitori di bambini di tutte le età (dalla gravidanza all'adolescenza),

genitori adottivi,

genitori singoli.

Inoltre il corso Genitori Efficaci migliora le competenze dei **professionisti che lavorano con bambini e del personale a cui vengono affidati bambini.**

METODOLOGIA

Il corso Genitori Efficaci prevede il coinvolgimento del formatore con i partecipanti e segue un metodo così articolato:

- presentazione dei contenuti e degli obiettivi;
- coinvolgimento dei partecipanti mediante l'uso di role-play, ricordi guidati, riflessioni scritte, laboratori in piccoli gruppi;
- elaborazione delle esperienze mediante esercitazioni individuali, in coppie e in gruppo;
- applicazione del metodo nella propria realtà.

FORMATRICE

Il corso verrà condotto da

ALLI BELTRAME

Gordon Trainer certificata per
Genitori Efficaci, Insegnanti Efficaci e
Persone Efficaci

Counsellor Professionista,

**Formatrice Kid' Workshop
certificata,**

Doula

Mamma di 3 splendidi, spericolati ed
empatici bambini: Tomaso, Leonardo
e Gregorio.



Lo consiglieri a tutti i genitori, perché è un corso che non riguarda solo i figli, ma mette sullo stesso livello e da la stessa importanza ai bisogni dei figli e dei genitori.

Grazie ad Alli, alla sua pazienza, alla sua competenza, al suo entusiasmo, il corso scorre fluido.

Ora ho gli strumenti giusti per affrontare il fantastico lavoro del genitore in modo più consapevole, appagante e divertente. Grazie ad Alli, grazie a Gordon. E grazie ai miei figli.

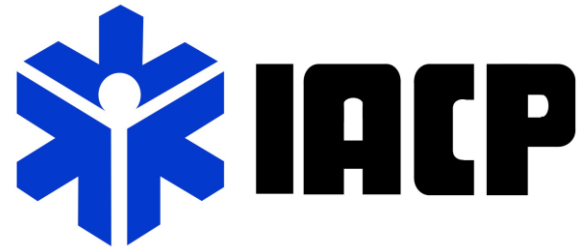
Valentina - mamma di Leonardo 4 anni e Bianca Sofia 2 anni

Valentinagiordano2@gmail.com

RIFERIMENTI

Il corso è tenuto esclusivamente da persone formate ed autorizzate dall'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) che ha l'esclusiva del metodo per l'Italia.

Per approfondimenti www.iacp.it



Tutti i formatori - oltre al metodo Gordon - hanno una formazione di almeno due anni nell'Approccio Centrato sulla Persona in Psicoterapia o Counselling.

DOVE

«LA BOTTEGA DI ESPERÌ»
VIA ANDREA COSTA 4/2

40134

BOLOGNA

www.labottegadiesperi.it

QUANDO

MOD₁–DOMENICA 12 febbraio

MOD₂ - DOMENICA 26 febbraio

MOD₃- DOMENICA 12 marzo

MOD₄- DOMENICA 26 marzo

Dalle ore 9.30 alle 16.30

Pausa pranzo di 1h

QUANTO

€250 a persona - €370 coppia genitori

PROMOZIONE iscrizioni entro il 12 gennaio 2016

€220 a persona - € 320 coppia di genitori

I prezzi sono IVA inclusa

PROMOZIONE PAGAMANTI IN 2QUOTE:

SINGOLO €120 al momento di iscrizione - €100 il primo giorno di corso

COPPIA €200 al momento di iscrizione - €120 il primo giorno di corso

PREZZO PIENO PAGAMENTO IN 2 QUOTE

SINGOLO €150 al momento di iscrizione - €100 il primo giorno di corso

COPPIA €200 al momento di iscrizione - €170 il primo giorno di corso

Le richieste sono state tante, i posti limitati.

*Possibilità di recesso con comunicazione max 10 giorni prima della data di inizio
Con rimborso pari all'80% della quota versata.*

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Per iscriversi è necessario

1 - effettuare un Bonifico Bancario intestato ad:

ALESSANDRA BELTRAME

IBAN IT53C0321101600052404683531

Causale: nome cognome – GOR8Bo17

2 – mandare una email ad allibeltrame@gmail.com con i seguenti dati per la fatturazione:

NOME COGNOME – INDIRIZZO COMPLETO – CODICE FISCALE

Inserire anche numero telefonico per eventuali comunicazioni urgenti

WORKBOOK opzionale €26

Il Work book è opzionale. Suggesto l'acquisto perché **contiene alcuni esercizi** che svolgeremo durante il corso ma non solo: è un testo che **potrete consultare per ripassare i passaggi salienti** nei momenti clou della vostra vita familiare e relazionale.

Con l'acquisto del Work book avrete diritto anche **all'attestato di partecipazione** originale rilasciato da IACP (obbligatorio per gli insegnanti che necessitano del rimborso dal MIUR).

Il workbook verrà pagato e consegnato il primo giorno di corso. Chi lo desidera, lo **specifichi al momento dell'iscrizione**. Grazie 😊

Alli,

sono felice di aver seguito questo ciclo di incontri e mi sento fortunata di avere in mano gli strumenti per migliorare/intensificare/rendere più forte e significativa la relazione con i miei due figli, che era la ragione essenziale per la quale ho deciso di partecipare.

Hai cambiato la mia vita, in meglio, sono contenta di aver incrociato la tua strada.

MERCI!

Vanessa Fischer - mamma di Clarisse 5 anni e Lorenzo 2 anni

Vi ringrazio per l'attenzione e non dimenticate di passare questa informazione ad altri genitori, perché più bambini avranno l'opportunità di crescere circondati da armonia e serenità, più possibilità avranno i nostri figli di vivere in un mondo migliore.

IO CI CREDO!

“Conoscere e usare nuovi strumenti
permette di avere più carte da
giocare, non per vincere la partita
ma per aiutare i figli a crescere
sviluppendo tutte le loro risorse.”

Daniele Novara

**PER ISCRIZIONI O ULTERIORI
INFORMAZIONI SCRIVETE UNA MAIL:**

ALLIBELTRAME@GMAIL.COM

329 13 51 570

Chiamatemi pure per una chiacchierata 😊